



認知症カフェ なごみ

発行
認知症カフェ実行委員会

認知症カフェなごみ開催

五月七日(金) 十三時
三十分から西一会館で認
知症カフェなごみを開催
し、参加者は25名で、
家族の方も2組来られ
て、全員マスクを着けて
いました。

●オープニング行事は
無しで、スタートしまし
た。

手芸コーナー

(一) 千羽鶴作り
今日は先月に続いて、
千羽鶴作りに挑戦しまし
た。

好みの色紙を使って上
下に二つ折り加工し、広
げて、左右に二つ折り加
工します。折り目を付け
たら、手順に従って、
折っていきます。折り鶴
の先輩方が丁寧に教えて
くれました。
出来上がった鶴を集め
て、針と糸で千羽鶴にし
ていきました。
まだ、千羽にはなりま
せんが、きれいな鶴の行
列ができました。

(二) 臨床美術コー ナー

臨床美術士の半田育
子氏の指導のもと、今回
は「虹を作ろう」を題材
に挑戦しました。

参加者には8つの同心
円を描いた白紙を半分に
切って配布し、内側の半
円に沿ってハサミで切り
取り、外周の半円に沿っ
て切り抜きます。

紫色の細長い色紙を配
布し、端から5ミリ程残
して細くハサミを入れま
す。5ミリの所で60度
程に折り込み、円に沿っ
て糊を付けて貼ります。
外側に溝を付けるか、数
ミリ単位に切って貼り付
ける人もいました。
藍色・青色・緑色・黄
色・橙色・赤色と順に色
紙を貼って虹の出来上が
りです。

これを好みの色紙に



貼って完成です。



お遊びコーナー

(三) 日本列島シグソーパズルゲーム

厚紙の日本列島の窪みに都道府県別の境界線があり、そこへ、県別のチップ状のものを置いていきます。大変苦勞してました。

(四) 数字合わせパズルコーナー

このコーナーでは、1から8までの数字各4個が、黄色い紙の裏表に各16個、バラバラに設置しているものを、1から順に4個集めるゲーム。表側か裏面のどこにその数字があるかで頭を使うゲームです。5や7、8が難しいようでした。

(五) 介護相談コーナー
認知症の家族のことで、日頃の悩みや今後の介護の仕方について話し合っていました。

(六) 恒例の半田先生による作品講評。

皆さんは虹の台紙に、山を書いたり、人の切り抜きを入れたりして、先生からお褒めの言葉を頂

いていました。

●最後に「背くらべ」を元氣よく合唱して終了しました。

●六月の「認知症カフェなごみ」

開催日 六月四日
(金) 十三時三十分から『西一会館』にて開催します。

多数のご参加をお待ちしています。

《認知症カフェなごみは祭日を除き、毎月第一金曜日に開催しています》
会場までは草津駅東口から豆バスが出ています
(十三時三十分発、十三時三十三分着)。なお往復利用の場合、帰りは半額になりますので運転手さんに申し出てください
(半額利用券を発行してくれま)

どなたでもご自由に参加できますので、お気軽にお越しください。
(参加費 2000円)

